



Torben - Eva - Lone - Hanne - Finn

Bestyrelsen 2017/18:

Formand	Finn Kjærsgaard ingaogfinn@privat.dk	8649 4233 2129 0533
Næstformand	Torben Folmer Bech bech@intercon.dk	4063 6599
Kasserer	Eva Larsen eva.assentoft@gmail.com	3062 8864
Sekretær	Hanne N. Krogh bhkrogh@fiberflex.dk	2943 6042
Bestyrelsesmedlem	Lone K. Sørensen lone.kiel@hotmail.com	8649 4606 2335 1524

Konto i Sparekassen Kronjylland: 9330-3305604185

Hjemmeside: www.motionogsamvaer.dk

170325

Motion og Samvær Assentoft

www.motionogsamvaer.dk

2017/18

28. sæson



Sponsor:
Assentoft Afdelingen

www.sparkron.dk

**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

Velkommen til sæson 2017/18

Vi indbyder hermed til den nye sæson til såvel nye som tidligere medlemmer af Motion og Samvær som er en forening for os unge, der er blevet lidt ældre.

Vi er ca. 110 medlemmer og gymnastikken foregår i et for os seniorer passende tempo under ledelse af:

Instruktørerne



Bente Thomasen og *Inger Markussen*
- der underviser på skift.

* * *

Kontingent

Kun 200 kr. for perioden fra september til september
- uanset hvornår i perioden indmeldelse sker!

Gymnastiksæsonen går fra september til april.

Indbetales i **SPAREKASSEN KRONJYLLAND** på konto: 9330 – 3305604185.

* * *

Forårsudflugt 2017 til Hjerl Hede

Mandag den 8. maj kl. 8:30 – 17.

Turen går til det levende frilandsmuseum ved Vinderup, der viser dagliglivet på landet for ca. 150 år siden.

I grupper på ca. 20, får vi en guidede ture inden middagen på Restaurant Skyttegaarden.

Herefter går vi rundt på fri hånd inden vi kører hjem.

Datoer for Motion og Samvær:

Gymnastik: Torsdage kl. 10:00 - 11:00 i Assentofthallerne

Sæsonstart, uge 37 den 14. sept. 2017

Efterårsferie, uge 42 den 19. okt. 2017

Juleafslutning, uge 50 den 14. dec. 2017
(afholdes efter gymnastik)

Start efter juleferien, uge 1 den 4. jan. 2018

Vinterferie, uge 7 den 15. feb. 2018

Generalforsamling, uge 8 den 22. feb. 2018
(afholdes efter gymnastik)

Afslutning, uge 14 den 5. april 2018
(afholdes efter gymnastik - sidste motionsdag)

*** Som medlem af Motion og Samvær ***
opnår du rabat 😊 i SIF Fitness

Nyheder og ændringer

Du bliver informeret via e-mails. Hvis du ikke er tilmeldt kan informationerne ses opslagstavlen i hal B samt på hjemmesiden:

www.motionogsamvaer.dk

* * *

Velkommen til alle med godt humør

i sæson 2017/18 😊